








## RECICLAJE. SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA. TEÓRICO - PRÁCTICO



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 4 H	<b>Horas presenciales:</b> 4 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Trabajadores que hayan realizado la formación inicial de SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA de 8h. Trabajadores del mantenimiento industrial y de la construcción que deban trabajar sobre escaleras, en cubiertas, sobre equipos, andamios o moverse entre cualquiera de estos medios cambiando de punto de amarre. Trabajadores que realicen trabajos con riesgo de caída de altura en general.		
	<b>Objetivos:</b> Capacitar al trabajador para la utilización segura de medios de protección contra caídas que puedan ser utilizados en diversos escenarios y con diversos sistemas anticaídas. Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre trabajos en altura para que el alumno pueda desarrollar su trabajo de forma eficiente y segura. Corregir hábitos inseguros adquiridos por el trabajador.		
	<b>Metodología:</b> La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	<b>Contenidos:</b> Teoría: 1. Conceptos básicos sobre trabajos en altura R.D. 2177/2004. 2. Riesgos y factores que influyen en los trabajos en altura. 3. Medios de protección reglamentarios. 3.1. Medios de protección colectiva. 3.2. Medios de protección a terceros. 3.3. Medios de protección individual. 4. Sistemas de conexión, sujeción y anclaje. 5. Medidas preventivas respecto a caídas de objetos y riesgo de caída. 6. Condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo R.D. 486/1997. RD 1627/1997. 7. Técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.		

8. Normas sobre el cuidado, mantenimiento, verificación y uso del equipo de trabajo y de seguridad.

Práctica:

Equipo: Andamio/estructura fija

1. Puntos de amarre con anilla textil.
2. Utilización de mosquetones, ganchos y amarres.
3. Arnés anticaídas, colocación y complementos de uso.
4. Montaje básico de instalaciones para líneas de vida horizontales de carácter temporal.
5. Sistema anticaídas retráctil y progresión por escaleras con y sin líneas de vida.
6. Progresión y cambio entre sistemas anticaídas: líneas de vida.