

RIESGOS PSICOSOCIALES (ATLAS COPCO)



PRESENCIAL



Duración: 4 H

Horas presenciales: 4 H

Horas online: 0 H



Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE

Área: GENERAL PRL



Objetivos:

Conocer los factores psicosociales en la empresa y las consecuencias que tienen en los trabajadores y la organización.



Contenidos:

1. INTRODUCCION

- a. Cambios en la situación actual que llevan a aumentar el malestar psicológico de los trabajadores
- b. Aéreas que es necesario que desarrollen los trabajadores para adaptarse a la nueva situación

2. LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- a. ¿Qué son los riesgos psicosociales?
 - i. Relacionados con el entorno del trabajo
 - ii. Relacionados con la organización y gestión del trabajo
- b. ¿Por qué se producen?
- c. Qué consecuencias tiene no atenderlas y prestarles atención
- d. Cómo identificarlos
 - i. El estrés
 - ii. Síndrome burnout
 - iii. Acoso laboral
 - iv. Adicción al trabajo
 - v. Acoso sexual
 - vi. Violencia en el trabajo
 - vii. Drogodependencia
- e. Los nuevos riesgos psicosociales
 - i. ¿Por qué se producen?
 - ii. Cómo identificarlos

3. CONSEJOS PARA LA NUEVA NORMALIDAD

- a. Afrontamiento personal del cambio
- b. Rutinas y hábitos de trabajo
- c. Relaciones personales