formalia
Profesionales de Éxito

Ficha de la Acción Formativa | Ref. **5790**

# MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

**ONLINE**

| | | |
|---|---|---|
| **Duración:** 50 H | **Horas presenciales:** 0 H | **Horas online:** 50 H |

**Familia:** SANIDAD
**Área:** NO PRL

**Dirigido a:**
- Trabajadores, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento.

**Objetivos:**
El objetivo principal de este curso es formar a profesionales con necesidades de cualificación profesional, que trabajen o quieran trabajar en el sector de servicios de atención a las personas en situación de dependencia y den respuesta a la creciente demanda de personal especializado en este ámbito. Para lograr este objetivo se capacitará al alumno en el desempeño de las funciones de ¿auxiliar de ayuda a domicilio¿, ofreciendo las técnicas profesionales necesarias para realizar actividades para el mantenimiento y mejora de las capacidades físicas y motoras de los usuarios, efectuando el acompañamiento, vigilancia y apoyo necesario, asegurando que se cumplan las condiciones de seguridad y comodidad del mismo, además de aplicar técnicas de prevención de accidentes y, en caso necesario, del primero auxilios.

**Metodología:**
Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumn@ interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc.

**Contenidos:**
UNIDAD DIDÁCTICA 1. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE
1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
2. Aparato locomotor
3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor

4. Biomecánica de las articulaciones
UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN
1. Posiciones anatómicas
2. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
3. Técnicas para el posicionamiento en cama
4. Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico
UNIDAD DIDÁCTICA 3. TOMA DE CONSTANTES VITALES
1. Temperatura.
2. Frecuencia respiratoria
3. Presión arterial
4. Frecuencia cardiaca.
5. Recogida de las mismas
UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS
1. Primeros auxilios
2. Intoxicaciones.
3. Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
4. Técnicas de reanimación cardiopulmonar
5. Quemaduras.
6. Heridas y hemorragias
7. Botiquín de urgencias.
8. Consultas a distancia
9. Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente
10. Medidas de autoprotección
11. Atención especial a la prevención de riesgos laborales