








COVID-19: SECTOR SOCIOSANITARIO



	ONLINE		
	Duración: 15 H	Horas presenciales: 0 H	Horas online: 15 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajadores, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento.		
	Objetivos: Capacitar al alumno/a sobre el SARS-COV-2 o CORONAVIRUS COVID-19 y en base a ello, como proceder en el ámbito laboral y personal.		
	Metodología: Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumno interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc.		
	Contenidos: INTRODUCCIÓN 1. INFORMACIÓN SOBRE EL COVID-19 1.1. ¿Qué es el SARS-COV-2? 1.2. ¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19? 1.3. ¿Cómo se trasmite el nuevo coronavirus? 1.4. ¿Cómo es la situación en España? 1.5. ¿Existe un tratamiento para el nuevo coronavirus? 1.6. ¿Qué test o pruebas para COVID-19 existen y para qué sirve cada uno? 1.7. ¿Qué puedo hacer para protegerme? 1.8. ¿Qué tengo que hacer si tengo síntomas? 1.9. ¿Qué hago si conozco a alguien con sospecha de tener o que tiene COVID-19? 2. EL CORONAVIRUS EN EL ÁMBITO PROFESIONAL.		

- 2.1. ¿Qué escenarios de riesgo de exposición existen?
- 2.1. ¿Cómo se evalúan los trabajos?
3. PERSONAL ESPECIALMENTE SENSIBLE FRENTE AL COVID-19
 - 3.1. Protección específica de los trabajadores vulnerables.
 - 3.2. Protección específica de las trabajadoras embarazadas.
4. VACUNACIÓN Y COVID-19
 - 4.1. ¿Es obligatorio vacunarse?
 - 4.2. ¿Cuáles son los beneficios de vacunarse?
 - 4.3. ¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada? ¿Y si tengo un bebé lactante?
 - 4.4. ¿Deben vacunarse los niños y las niñas? ¿Y la población adolescente?
 - 4.5. ¿Cuándo me tocaría vacunarme?
5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN.
 - 5.1. Equipos de Protección Individual.
 - 5.2. Mascarillas.
 - 5.3. Guantes.
6. ESTUDIO Y MANEJO DE CONTACTOS
 - 6.1. Estrategias diagnósticas frente a COVID-19
 - 6.2. Manejo de los casos de COVID-19 con infección activa
7. MEDIDAS DE PREVENCIÓN
 - 7.1. Medidas de carácter organizativo
 - 7.2. Medidas de protección colectiva
 - 7.3. Medidas de protección personal
8. CONSIDERACIÓN EXCEPCIONAL DEL COVID-19 EN PERSONAL SANITARIO Y SOCIO SANITARIO COMO ENFERMEDAD PROFESIONAL
9. ESTADO DE ALARMA (REAL DECRETO 926/2020)
10. CONSEJOS PARA EL DÍA A DÍA.
 - 10.1. Recomendaciones para la limpieza general de la vivienda.
 - 10.2. Compartir mensajes en redes.
 - 10.3. Los virus no discriminan, las personas tampoco deberíamos hacerlo.
11. BIENESTAR EMOCIONAL.
 - 11.1. ¿Impacto emocional producido por la situación derivada de la COVID-19?21
 - 11.2. Estrategias que te pueden ayudar a centrar tu energía en lo que TÚ puedes hacer.
 - 11.3. Recomendaciones de apoyo emocional durante la epidemia de la COVID-19.
 - 11.4. Afrontar el duelo durante la pandemia de la COVID-19.
12. RECOMENDACIONES EN BARES, RESTAURANTES Y TERRAZAS
13. VENTILACIÓN Y COVID-19