

## TRABAJOS EN ALTURA: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS



**PRESENCIAL**



**Duración:** 4 H

**Horas presenciales:** 4 H

**Horas online:** 0 H



**Familia:** PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE

**Área:** GENERAL PRL



**Objetivos:**

Analizar los riesgos de los diferentes métodos para el trabajo en altura y la propuesta de medidas preventivas de aplicación en éstos. Asociar la prevención en su conjunto y las medidas preventivas adoptadas por la empresa como actividades en las que el trabajador debe participar de forma activa con el fin de velar por su seguridad y por la del resto de trabajadores a los cuales pueda afectar su actividad.



**Contenidos:**

1. Introducción
  - 1.1 Definición de Trabajo en altura.
  - 1.2 Riesgos derivados.
  - 1.3 Opciones para trabajar en altura.
2. Condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo.
  - 2.1 Suelos, aberturas y desniveles.
  - 2.2 Rampas, escaleras fijas y de servicio.
  - 2.3 Escaleras fijas.
3. Protecciones colectivas.
  - 3.1 Barandillas.
  - 3.2 Barandillas normalizadas.
  - 3.3 Redes de seguridad normalizadas.
  - 3.4 Sistema anticaídas ¿Alsipercha¿.
  - 3.5 Otras redes de seguridad.
4. Equipos de trabajo en altura.
  - 4.1 Principios de selección.
  - 4.2 Andamios.
  - 4.3 Plataformas elevadoras móviles.
  - 4.4 Escaleras.
  - 4.5 Otras superficies de trabajo.
  - 4.6 Plataformas de carga / descarga.
5. Equipos de protección individual.
  - 5.1 EPI ¿ Conceptos generales.
  - 5.2 Sistemas anticaídas.

- 5.3 Sistemas de sujeción y retención.
- 5.4 Sistemas de salvamento.
- 6. Trabajos con escaleras de mano.
- 7. Trabajos verticales.
- 7.1 Riesgos y factores de riesgo.
- 7.2 Medidas de prevención y protección.
- 8. Trabajos sobre cubiertas ¿cómo prevenir los accidentes?
- 8.1 Medidas preventivas.
- 9. Procedimientos de Rescate