

TRABAJOS EN ALTURA: TEORÍA Y PRACTICA



	PRESENCIAL		
	Duración: 8 H	Horas presenciales: 8 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: - Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	Objetivos: Adquirir los conocimientos necesarios y adecuados en materia de prevención de riesgos laborales y sensibilizar a los trabajadores en los riesgos y medidas de prevención a adoptar.		
	Metodología: La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	Contenidos: FORMACIÓN TEÓRICA Normativa aplicable. Normas básicas de seguridad en trabajos en altura. Factor de caída. Principios generales de la acción preventiva. Equipos de protección individual: uso de arnés de seguridad y líneas de vida. Equipos de protección colectiva para trabajos en altura. Técnicas de acceso para trabajos en altura. Puntos de anclaje. Elementos y medios auxiliares para trabajos en altura. Técnicas básicas de posicionamiento. Consecuencias de las caídas en altura. Trauma de suspensión. FORMACIÓN PRÁCTICA Utilización de los EPI. Acceso y estancia en zonas elevadas.		

Desplazamiento en zonas elevadas. Aseguramiento mediante líneas de vida horizontales.
Escaleras de mano.
Barandillas y guarda cuerpos
Andamios
Plataformas de trabajo.
Plataformas elevadoras.
Acceso mediante escalera fija vertical. Sistemas anticaídas.
Identificación y aseguramiento a puntos de anclaje.
Actuación en caso de accidente en altura:
Sistemas anti caída
Verificación de Epis de altura y demás elementos (cuerda, stickrun, cintas, retráctil, etc)
Colocación correcta del arnés
Uso de los distintos elementos anti caída
Actuación ante caídas en altura.
Procedimientos de rescate.