

DESCONEXIÓN DIGITAL



	ONLINE		
	Duración: 15 H	Horas presenciales: 0 H	Horas online: 15 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajadoras y trabajadores de entidades públicas y privadas incluidas aquellas que ocupan puestos directivos. Cualquier persona que quiera conocer en qué consiste el derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral.		
	Objetivos: Al finalizar la presente formación, serás capaz de: Comprender los puntos clave del derecho a la desconexión digital. Entender y comprender qué es una política interna y su importancia para regular el derecho a la desconexión digital de las personas que trabajan en una organización.		
	Contenidos: Sociedad de la Información Enfermedades y riesgos psicosociales Normativa, trabajo y desconexión Instrumentos de regulación		