



## **CRITERIS GENERALS**

# SOBRE L'ÚS DE MASCARETES EN INTERIORS DE CENTRES DE TREBALL

## CRITERIS GENERALS SOBRE L'ÚS DE MASCARETES EN INTERIORS

A l'entorn laboral, amb caràcter general, no és preceptiu l'ús de mascaretes. No obstant això, els responsables en matèria de prevenció de riscos laborals, d'acord amb la corresponent avaluació de riscos del lloc de treball, podran determinar les mesures preventives adequades que s'hagin d'implantar al lloc de treball o en determinats espais dels centres de treball, inclòs el possible ús de màscares, si així es derivés de la referida avaluació.

Sobre la base de la necessitat de valoració per part del servei de prevenció sobre la necessitat d'ús de mascaretes en interiors com a mesura de prevenció de contagi de SARS-COV-2, s'han tingut en compte el coneixement científic sobre els mètodes de transmissió de la malaltia i l'evidència existent sobre la transmissió aèria del virus mitjançant aerosols, especialment acusada en interiors. Igualment s'han tingut en compte els valors de distanciament interpersonal establerts fins ara per part del Ministeri de Sanitat.

L'evidència actual indica que les diferents vacunes disponibles contra la COVID-19 són eficaces per a reduir la infecció simptomàtica i asimptomàtica, la malaltia lleu, moderada i greu, i la mortalitat. No obstant això, se sap que la immunitat generada per les mateixes no impedeix de manera completa la replicació del virus en la mucosa de les vies respiratòries superiors del subjecte vacunat i l'eficàcia de les vacunes no arriba al 100%. Per això s'ha optat per un principi de prudència en aquells casos en els quals pogués existir dubte sobre la idoneïtat o no de mantenir les mascaretes.

Tenint en compte aquesta informació, s'estableixen els criteris següents sobre l'ús de mascaretes en interiors a l'entorn laboral.

Activitat	Ubicació	Nivell de Ventilació (1)	Distància interpersonal o barrera física (mampara o similar)	Accés de clients o públic	Criteri d'ús
Centre sanitari					Ús obligatori
Centre Sòciosanitari					Ús obligatori
Farmàcies					Ús obligatori
Transport públic					Ús obligatori
Altres activitats	Exterior				No cal
	Interior	Adequat	> 1,5 metres o barrera física	NO	No cal
			> 1,5 metres o barrera física	SI	Ús recomanat
			< 1,5 metres	NO	Ús obligatori
		Millorable	< 1,5 metres	SI	Uso obligatorio
			> 1,5 metres o barrera física	NO	Ús recomanat
			> 1,5 metres o barrera física	SI	Ús obligatori
			< 1,5 metres	NO	Ús obligatori
		< 1,5 metres	SI	Ús obligatori	

## (1) VALORACIÓ DE LA VENTILACIÓ

A l'hora de valorar la ventilació d'una zona, es considerarà que existeix una ventilació adequada en els següents casos:

- Si disposa d'un sistema de ventilació forçada en l'edifici i la renovació de l'aire garanteix entre 3 i 5 renovacions per hora, o una aportació d'aire de renovació de 12,5 litres per ocupant. (Pot consultar aquests valors al responsable de manteniment del sistema de climatització).
- Es disposa en l'estances de finestres, o obertures semblants, que permetin la circulació i renovació de l'aire. Aquestes finestres es mantenen obertes de manera constant o amb una periodicitat d'almenys, 10 minuts cada hora.
- Si coneix els nivells de CO<sub>2</sub>, aquests nivells es mantenen per sota de 1200 ppm en ambients urbans o 1000 ppm en ambients no urbans.
- Disposa d'un sistema de filtració d'aire amb filtre HEPA que garanteixi la retenció de virus.

Així mateix, s'han de tenir en compte els següents criteris addicionals:

- Serà obligatori l'ús en vehicles professionals compartits.
- Serà obligatori l'ús de mascaretes per a tota persona treballadora amb símptomes compatibles amb la malaltia o aquelles persones treballadores positives asimptomàtiques. Així mateix, haurà d'utilitzar mascareta tota aquella persona que hagi estat considerada com a contacte estret durant el període que estableixi l'autoritat sanitària. En tots aquests casos, sempre que sigui possible, es recomana la realització de treball a distància (teletreball).
- En el cas de centres sanitaris o socis sanitaris, amb zones clarament diferenciades en les quals es realitzin altres activitats alienes a la pràctica general del centre, es podran seguir els criteris generals en quant a l'obligatorietat de l'ús de mascaretes, podent, sobre la base d'aquests criteris, no ser obligatòria la mascareta en aquestes zones si es compleixen determinades característiques de ventilació i distanciament interpersonal.
- Serà obligatori l'ús per a persones vulnerables, sempre que es romangui en una zona compartida amb altres persones treballadores, en la qual no es garanteixi uns nivells de ventilació adequats i una distància de seguretat de 1,5 metres, i recomanable el seu ús en la resta de les situacions. En aquests casos es recomana l'ús de màscara tipus FFP2.

- No serà obligatori l'ús en aquelles zones d'ús individual, tipus despatx, mentre l'ocupació sigui d'una sola persona treballadora. Quan en aquesta zona coincideixen més d'una persona, se seguiran els criteris generals, és a dir, s'utilitzaran les mascaretes si no es pot garantir la distància interpersonal i la ventilació.
- En ascensors, es recomana mantenir l'ús de mascaretes quan s'utilitzin per més d'una persona.
- En el cas de sales de reunions o similar, se seguiran els criteris de distància i ventilació, no sent necessari l'ús de mascareta si es pot garantir una ventilació adequada i el distanciament interpersonal.
- Es permetrà l'ús de la mascareta a aquelles persones treballadores que, si bé no tinguin obligació de portar-la, prefereixin continuar usant-la.
- Es recomana un ús responsable de la màscara als espais tancats d'ús públic on les persones transiten o romanen un temps prolongat. Així mateix, es recomana l'ús responsable de la màscara als esdeveniments multitudinaris. A l'entorn familiar i en reunions o celebracions privades, es recomana un ús responsable en funció de la vulnerabilitat dels participants.

Així mateix, es recomana continuar tenint en compte les següents mesures generals de prevenció:

## MESURES HIGIÈNIQUES BÀSIQUES

- Mantingui, sempre que sigui possible, mesures de distanciament interpersonal d'almenys 1,5 metres..
- Renti's les mans amb freqüència: la higiene de mans és la mesura preventiva més important per a reduir la transmissió indirecta de qualsevol agent infeccios; per a la higiene de mans es podrà recórrer a l'ús d'aigua i sabó, gels hidroalcohòlics, o desinfectants amb activitat viricida autoritzats pel Ministeri de Sanitat; en tots els casos s'hauran de respectar escrupolosament les recomanacions establertes a aquest efecte per les autoritats sanitàries.
- En el seu cas, cobreixi's el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús en tossir i esternudar, i rebutgi'l a continuació, dipositant-lo en un cubell/paperera que disposi de tapa; si no disposa de mocadors, faci servir la part interna del colze per a no contaminar les mans.
- Eviti tocar-se la cara: la propagació de gèrmens es produeix amb freqüència quan una persona toca una superfície contaminada i després es toca els ulls, nas o boca.
- Mantingui, en la mesura que sigui possible, una correcta ventilació dels llocs de treball i espais interiors (i/o, en el seu cas, faci ús dels equips de filtració d'aire posats a la seva disposició per l'empresa).

- No mengi, begui o fumi, mentre no s'hagi realitzat una correcta higiene de mans.
- En el seu cas, faci ús dels equips de protecció individual llocs a la seva disposició per l'empresa, informant el titular de l'activitat o persona designada a aquest efecte en cas de deteriorament i/o pèrdua d'eficàcia d'aquests.
- En el seu cas, faciliti el treball al personal de neteja en abandonar el lloc de treball, alliberant d'estrès aquest el màxim possible.
- Compleixi amb totes aquelles mesures de prevenció i protecció establertes per les autoritats sanitàries, així com les establertes per la pròpia empresa, per a la prevenció de possibles contagis durant el desenvolupament de l'activitat laboral.

## MESURES DE CARÀCTER TÈCNIC

- Es garantirà que les persones treballadores (així com, en el seu cas, els possibles visitants/ usuaris/clients) tinguin a la seva disposició, en els llocs de treball, aigua i sabó, gels hidroalcohòlics, o desinfectants amb activitat viricida, autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans (es recomana donar prioritat a l'ús de gels/desinfectants sobre l'ús d'aigua i sabó, per a minimitzar l'ús dels lavabos per part de les persones treballadores).
- S'adoptaran mesures de neteja i desinfecció dels llocs de treball, adequades a les característiques i intensitat d'ús, prestant especial atenció als lavabos i zones d'ús comú.
- S'adoptaran, dins de les possibilitats de cada centre de treball, les mesures necessàries per a garantir una adequada ventilació dels llocs de treball, quan aquesta ventilació es realitzi mitjançant sistemes de ventilació forçada es garantirà la màxima renovació.
- Quan no sigui possible la ventilació dels llocs de treball es podrà valorar l'adopció de mesures per a garantir una adequada filtració de l'aire interior, fent ús, per a això, de purificadors d'aire equipats amb filtres HEPA.
- Es recomana que la humitat relativa en interiors se situï entre el 40% i el 60%. Aquestes condicions poden ajudar a limitar la propagació i supervivència del SARS-CoV-2 en aquests espais, al mateix temps que es minimitza el risc de creixement de floridura i es mantenen les barreres mucoses hidratades i intactes de les persones.
- En els llocs de treball i, especialment, en els locals d'higiene/vestuari, es recomana col·locar panells informatius i/o senyalitzacions que fomentin les mesures d'higiene i prevenció.

*Nota: a més de les anteriors mesures, de caràcter general, seran d'aplicació totes aquelles mesures de prevenció i protecció específiques que puguin ser establertes per les autoritats sanitàries per a determinats sectors d'activitat, així com el control de possibles brots.*

## MESURES DE CARÀCTER ORGANITZATIU

- Es valorarà el treball a distància (teletreball) per al desenvolupament d'aquelles activitats la naturalesa de les quals ho permeti així com l'adopció d'opcions de treball mixtes per a aquelles activitats que no requereixin una presència contínua en el centre de treball.

En el cas de persones positives asimptomàtiques o amb simptomatologia lleu, es recomana la

- realització de treball a distància (teletreball) i la no assistència, en la mesura que sigui possible, al centre de treball, durant els 7 primers dies des de l'inici de símptomes o de la data de diagnòstic. Les persones que treballen en àmbits vulnerables i les persones treballadores que donen suport i cures a persones vulnerables, no acudirán al seu centre de treball durant els primers 5 dies des de l'inici de símptomes o des de la data de diagnòstic en cas de persones asimptomàtiques.

## NORMES D'ACTUACIÓ SI ES PRESENTEN SÍMPTOMES DE LA MALALTIA

S'indicarà la realització d'una PDIA en les següents situacions:

- Persona amb clínica compatible i que compleixi algun dels criteris de vulnerabilitat:
  - Tenir 60 anys o més
  - Immunodepressió per causa intrínseca o extrínseca
  - Embaràs
- Persones relacionades amb àmbits vulnerables: Persones que resideixen, acudeixen, estan ingressades o treballen en àmbits vulnerables (centres sanitaris assistencials, centres socio-sanitaris i centres de dia, centres penitenciaris i altres centres amb persones institucionalitzades), així com persones treballadores que donen suport i cura a persones vulnerables.
- Presentar un quadre d'infecció respiratòria aguda de vies baixes que requereixi ingrés hospitalari (preferiblement diagnosticat per PCR).
- Que es tingui constància que hagi estat en els últims 14 dies en una regió en la qual estigui circulant una variant d'interès o de preocupació que no hagi mostrat circulació comunitària en el nostre territori i col·lectius de població migrant de recent arribada a Espanya.

Si després d'un resultat negatiu d'una PDIA es produís un empitjorament del quadre clínic es realitzarà una segona PDIA, almenys amb una separació de 48 hores des de l'anterior.

Les persones que presentin símptomes lleus i que no compleixin criteris d'indicació de realització d'una prova diagnòstica, han d'extremar les precaucions i reduir tot el possible les interaccions socials utilitzant de manera constant la mascareta i mantenint una adequada higiene de mans durant els 10 dies posteriors a l'inici de símptomes. S'evitarà especialment el contacte amb persones vulnerables i la participació en esdeveniments multitudinaris. Sempre que sigui possible i en cas que no sigui susceptible d'una incapacitat temporal per la seva simptomatologia, es recomana el teletreball.



Es recomana que la persona que presenti símptomes lleus i que compleixi criteris d'indicació de realització d'una prova diagnòstica, es posi en contacte amb el sistema sanitari de la seva comunitat o ciutat autònoma i romangui en el seu domicili fins que obtingui el resultat de la PDIA.

- Si aquest fos positiu, serà considerat cas confirmat.
- Si el resultat fos negatiu, es considera que els símptomes no es deuen a la COVID-19 i ha de seguir les instruccions que li indiquin des dels serveis sanitaris assistencials.

En cas de presentar criteris de gravetat o mala evolució (dispnea, febre > 38 °C mantinguda més de tres dies...) haurà de contactar amb el seu metge o amb el sistema sanitari de la manera establerta en la comunitat autònoma observant en tot cas totes les mesures personals de control de la transmissió i utilitzant, si és possible, un mitjà de transport privat per al seu desplaçament.

A més de les indicacions de realització de prova diagnòstica descrites, el professional sanitari que atengui un cas amb clínica compatible podrà indicar la realització d'una PDIA sota criteri clínic. No està indicat realitzar una PDIA a les persones que tenen un resultat positiu en un test d'autodiagnòstic si no compleixen algun dels criteris indicats a l'inici d'aquest apartat.

## ESTUDI I MANEIG DE CONTACTES:

Únicament es realitzarà la identificació de contactes estrets en els àmbits considerats vulnerables d'acord amb les definicions establertes a continuació:

- Àmbits vulnerables: centres sanitaris assistencials, centres socisanitaris i centres de dia que presten assistència sociosanitària, centres penitenciaris i altres centres amb persones institucionalitzades.
- Persones relacionades amb àmbits vulnerables: Persones que resideixen o acudeixen, estan ingressades o treballen en àmbits vulnerables, així com persones treballadores que donen suport i cura a persones vulnerables.

L'objectiu és la protecció de les persones pertanyents a grups vulnerables i el diagnòstic precoç per al control de la transmissió, tant entre les persones vulnerables com a partir d'altres persones relacionades amb aquests àmbits.

Als contactes estrets en àmbits vulnerables se'ls indicarà la realització de PDIA als 3-5 dies del seguiment.

Els contactes estrets no realitzaran quarantena. No obstant això, durant els 10 dies posteriors a l'última exposició han d'extremar les precaucions i reduir tot el possible les interaccions socials utilitzant de manera constant la mascareta i mantenint una adequada higiene de mans. Especialment s'ha d'evitar el contacte amb persones vulnerables. En cas d'aparició de símptomes actuarà segons s'indica en l'apartat de normes d'actuació si es presenten símptomes de la malaltia.

Les autoritats de salut pública podran establir actuacions addicionals respecte al maneig de contactes estrets quan així ho considerin necessari en situacions o àmbits específics

## PERSONES VULNERABLES

Es defineix com a persona vulnerable davant la infecció pel coronavirus \*SARS-\*Cov-2 a aquelles en les quals, en funció de les seves característiques personals o estat biològic, pot cursar amb major gravetat o patir complicacions de major severitat que la població en general.

El Ministeri de Sanitat, en la seva “Estratègia de Vigilància i Control Enfront de Covid-19 després de la Fase Aguda de la Pandèmia”, de 23 de març de 2022, ha definit com a grups vulnerables per a COVID-19 a les persones de 60 anys o més, els immunodeprimits per causa intrínseca o extrínseca i les embarassades.

En cas que en la plantilla de l’empresa existís alguna persona pertanyent a algun d’aquests grups, s’haurà de comunicar al Servei de Previsió perquè procedeixi a la valoració de la vulnerabilitat d’aquesta persona treballadora i puguin establir-se les mesures de protecció oportunes que li permetin fer el seu treball minimitzant el risc d’un hipotètic contagi en el mitjà laboral.

Nota: aquests criteris es mantindran vigents mentre la situació epidemiològica es mantingui o es publiquin nous criteris per part de l’autoritat sanitària.